20 minutes

L'Hebdo de L'été

N°4 - Du 2 au 8 août 2013

PEOPLE


Syspeo / Sipa

Kavinsky jette l'ancre à Cannes avant de prendre le large P.14

STYLE

Illuminez vos tenues estivales d'une touche de fluo P.12

CULTURE


Boudin / Coll-Peter Willi / Sipa

La Normandie, cadre de choix pour les impressionnistes P.20

SPORT


E. Alexandrine

Le footgolf poursuit son parcours sur les greens français P.22

La ruée vers les quais

Les villes redécouvrent leurs berges P. 2 et 3

M. Tissier / 20 Minutes



M. Tissier / 20 Minutes

L'été a mis du temps à s'installer. Alors, tout le monde profite au maximum de l'extérieur, comme ici, sur les quais de la capitale.

TENDANCE Les beaux jours venus, les citadins investissent leurs berges

Et au milieu (re)coule une rivière

Marie Tissier

Longtemps, ils auront été réservés aux voitures : à l'époque des Trente Glorieuses, les quais ont été confisqués à la population, transformés en voies sur berges à Paris, en autoroutes à Angers, Valence ou Reims, en parkings à Lyon… Depuis quelques années, les villes rendent petit à petit ces espaces aux populations. Fraîcheur et ouverture attirent des citadins sédentaires pourtant avides d'escapades.

Recherche d'espace

Cet été, plus d'une dizaine de villes, moyennes ou grandes ont donc épousé la formule de la désormais célèbre opération Paris-Plages : offrir des vacances aux habitants sans qu'ils aient à se déplacer. Ainsi, Toulouse, Metz, Strasbourg ou encore Lyon ont installé chaises longues, parasols et douches extérieures à proximité de leur fleuve ou de leur rivière. Pour cette 11e et quasi caniculaire édition, la capitale a donc mis l'accent sur « la fraîcheur et l'espace », explique Stéphane Chave, le responsable des événements de la ville de Paris.

« Des espaces ouverts, simples et rustiques. »
Emmanuel Jalbert

Parce que côté quais, les grandes villes ne font pas semblant. La plupart ont réaménagé leurs rives, ou sont en pleine réalisation (lire ci-contre). Histoire d'offrir aux habitants de nouveaux endroits de détente. « L'avantage des rives c'est que ces lieux inondables interdisent toute clôture. Cela permet de mettre en œuvre des espaces ouverts, simples et rustiques… d'éviter les compartiments, de privilégier, la fluidité et la durabilité », détaille Emmanuel Jalbert, PDG du cabinet d'architectes urbaniste In Situ, qui a travaillé sur les réaménagements de nombreuses rives comme à Lyon, Rouen, Orléans, Nantes, Reims… Et les citadins ne s'y trompent pas. L'été, ils prennent les quais d'assaut et savourent cette sensation d'espace. Un peu ailleurs, un peu partis, ils ont l'impression de mieux respirer. Quand à quelques encablures, le râle des klaxons ne prend pas de vacances, eux, se la coulent douce. ■

L'esprit guinguette revient

Cette année, Paris a lancé un appel à projets pour l'exploitation de deux structures, sur ses quais, au pied du pont Alexandre III. Deux exploitants ont été retenus et depuis le mois de juin, le Faust et En attendant Rosa attirent tous les soirs des milliers de Parisiens. Situé à côté d'un établissement de taille similaire (le Flow), En attendant Rosa, l'annexe du très populaire Rosa Bonheur, est en attente de son installation sur une péniche, avec une terrasse esprit guinguette. Le bateau, en construction, doit arriver à la fin de l'année.
L'esprit est « à la bonne franquette » ici. Le rosé coule à flots, pain, fromage et charcuterie ne manquent pas. Et pas besoin de table ou de chaises : s'asseoir au bord de l'eau, c'est là *« the place to be »* ! ■


J. S. Evard / Sipa

Nantes Depuis 2008, les promeneurs peuvent profiter des aménagements du quai des Antilles et du quai Wilson.


F. Lancelot / Sipa

Toulouse Quelque 32 km de berges de la Garonne doivent être réaménagés dans les prochaine années.


P. Fayolle / Sipa

Lyon Les berges sont un des atouts de la ville, notamment avec les 150 hectares du nouveau quartier Confluence, entre Rhône et Saône.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

REPORTAGE Des rives en plein aménagement

A Rouen, des quais fédérateurs

Marie Tissier

Ici, on habite rive droite ou rive gauche. A Rouen, longtemps, il a été de bon ton d'être plutôt de la rive droite. Mais ces dernières années, la ville s'est comme recentrée. Développant « l'autre rive », redonnant de l'attractivité à des endroits qui avaient été délaissés. Comme ses quais.

Depuis 1996

Et là, la ville n'a pas lésiné. Pour le coup, de droite ou de gauche, les municipalités se sont accordées à faire de cette partie de Rouen un endroit où il fait « bon vivre ». Aux abords de la Seine, seuls quelques hangars pas folichons décoraient le paysage. Petit à petit, la vie a repris ses droits. « J'avais lancé l'idée, en 1996, d'aménager une petite partie des quais », explique Yvon Robert, l'actuel maire PS de Rouen, à l'époque aussi, premier édile. « Rien de grandiose : un enrobé rouge, des bancs, des éclairages, une petite bande de pelouse… sur un peu plus d'un kilomètre. Ça a été un gros succès. Et on a travaillé sur la suite. » Dix-sept ans plus tard, les quais ont bien changé.

Rive droite, les hangars douteux ont laissé place à des bâtiments fraîchement réhabilités. Cinq restaurants, une salle de sport, un spa, et bientôt d'autres activités de loisirs offrent une vue imprenable sur le récent pont Flaubert. On vient pour se promener au bord de l'eau, à pied, à vélo, en rollers, seul, avec des amis ou en famille. On vient se détendre, s'allonger sur les pelouses, traîner en terrasse, regarder le soleil se coucher.

A pied, en rollers, à vélo, seul, avec des amis ou en famille…

En face, rive gauche, les aménagements viennent de commencer. Fin 2016, la ville aura totalement réinvesti les abords de son fleuve. Apportant aux Rouennais une grande bouffée d'oxygène, mais aussi une petite réconciliation entre les deux rives. Une nouvelle amitié qui aura mis vingt ans à se nouer. ■



M. Tissier / 20 Mwinutes

Les terrasses des restaurants font le plein l'été.

Toutes populations confondues

Ce qui est bien avec les quais, c'est que tout le monde y a droit. Pas d'entrée à payer, pas de dress-code, pas d'âge minimum. On peut apporter son pique-nique ou profiter des établissements. « C'est une clientèle très différente de celle du centre-ville, explique Eric Hartout, le patron du All Sport Café, dernier arrivé sur les quais rouennais. On a vraiment de tout. Les gens ne viennent pas forcément chez nous. En premier lieu, ils viennent « sur les quais ». Après ils voient s'ils ont envie de s'arrêter ici ou là. Pour nous restaurateurs, ça n'est pas toujours évident. » Et les difficultés ne s'arrêtent pas là : encore deux nouveaux restaurants pourraient bien s'installer sur les quais de Rouen… ■



Points Le mini Coyote Plus édition Jeune conducteur indique les limitations de vitesse aux nouveaux possesseurs du permis. 149 €.



Philips Le PicoPix PPX 3610 projette des images de 1,5 mètre de base depuis smartphones et tablettes. 499 €.



GPS Le Oregon 650 de Garmin intègre un appareil photo pour partager ses points d'intérêt avec les fans de rando. 449 €.

Retrouvez toute l'actualité High-Tech de votre été sur 20minutes.fr

PHOTO La connectivité redéfinit les conditions de prise de vues et l'expérience utilisateur

Le Wifi, une fonction qui se développe

Christophe Séfrin

Compacts, bridges, hybrides, reflex... On s'y perdait déjà parmi les différents appareils photos numériques et voilà que le Wifi veut aussi poser devant l'objectif. Se développant à grande vitesse, la connectivité sans fil veut apporter au plaisir de la photographie du sang neuf. La raison ? La concurrence des smartphones, qui prennent parfois des photos de meilleure qualité que certains compacts, inquiète les fabricants.



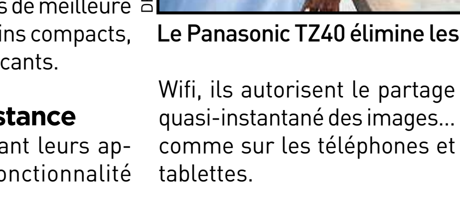
Le Panasonic TZ40 élimine les câbles grâce au Wifi et au NFC.

Pilotage à distance

Du coup, en dotant leurs appareils d'une fonctionnalité Wifi, ils autorisent le partage quasi-instantané des images... comme sur les téléphones et tablettes. Pour cela, tous ont créé leur application. Grâce à elle, l'appareil photo Wifi peut échanger ses photos et vidéos avec les d'autres équipements qui pourront les copier, puis les partager.

Les appareils Wifi peuvent projeter le contenu directement sur le téléviseur.

Certains appareils photo Wifi peuvent même se piloter à distance : pratique pour la photo animalière, par exemple ! Et connectés au réseau domestique, ils pourront projeter leur contenu directement sur le téléviseur connecté du salon. Avec eux, c'est sûr, les célèbres soirées « diapo » au retour des vacances vont avoir une nouvelle saveur ! ■



Une portée de 80 mètres.

PRISE EN MAIN

Les réflex sous contrôle

Contrôler son reflex numérique Canon ou Nikon jusqu'à 80 mètres de distance, c'est le défi que relèvera cet automne le boîtier Weye Feye de la marque XSories. Connecté à l'appareil photo en USB et disposant d'une autonomie de 7 heures, Weye Feye s'utilisera couplé à une application. Depuis un smartphone ou une tablette, les principales fonctions du reflex pourront être paramétrées : ouverture, ISO, vitesse... Baptisé Touch Focus, un mode permettra d'effectuer la mise au point là où l'on voudra dans l'image, juste en posant l'index sur l'écran. Son prix : 249 euros. ■ ***C. S.***

Fil à la patte

Rares sont encore les appareils photos Wifi capables d'envoyer directement leurs images en se connectant à un hot-spot, comme dans un hôtel, par exemple. Pour l'heure, la plupart doivent encore se servir de l'intermédiaire d'un smartphone ou d'une tablette.



Nokia

Photophone Des photos incroyables, même en basse lumière. Nokia Lumia 925, 8,7 millions de pixels, 599 €.



Logitceh

Jukebox Sonorisez vos soirées d'été avec cette puissante enceinte nomade. Party time ! UE Boom, 249 €.



Move'N See

Record Kitesurf, BMX, canoë... Cette caméra automatique suit le sportif muni d'un brassard GPS. Move'N See, 900 €.

Retrouvez toute l'actualité High-Tech de votre été sur 20minutes.fr

MONTRES La France compterait douze millions de runners, qu'il faut bien équiper

Des performances à la bonne heure

Christophe Séfrin

Hier réservées aux coureurs confirmés, voire experts, les montres de running se démocratisent. D'après les chiffres que nous nous sommes procurés, le volume de ventes doublerait chaque année...

De 50 à 600 €

De quoi attiser l'appétit des constructeurs. Et non des moindres. TomTom, le leader mondial des systèmes de navigation GPS, se lance dans la course avec sa Runner, première montre de sport vendue sous son nom, après avoir collaboré à la montre GPS Nike, vendue à un million d'exemplaires en Europe (dont 200 000 en France, selon TomTom).



Polar

La montre Polar FC3 GPS intègre des programmes d'endurance.

Plus pratique qu'un smartphone, légère et accessible à chaque instant, la montre résiste aussi aux intempéries tout en enregistrant les données de votre parcours : distance, vitesse, vitesse moyenne, calories brûlées...

Plus pratiques qu'un smartphone, les montres sont légères et accessibles.

Des modèles basiques, comme la Polar FT1 (50 €) ou la Garmin Forerunner 10 (105 €) aux montres multisports pouvant vous accompagner dans un triathlon (jusqu'à 600 €), il y en a pour tous. Mais comme dans nombre de disciplines, l'idée principale reste de progresser. Et, surtout, de participer... ■



TomTom

La montre Runner.

GUIDAGE

TomTom dans la course

La première montre de sport TomTom se déclinera bientôt en deux versions. Baptisée Runner, la première sera dédiée à la course à pied. Appelée Multisports, la seconde intègrera des fonctions liées à la natation. L'une et l'autre se distingueront par leur capteur GPS, présent sur le bracelet et non à l'intérieur de la montre, afin de mieux capter les satellites. Les données enregistrées pourront être exportées sur la plateforme My TomTom Sports. Entre-autres fonctions, la Runner sera doté d'un mode dit « fantôme » permettant de courir contre soi-même en suivant une tracé préalablement enregistré. ■

Partage

Enregistrer et évaluer ses performances, challenger d'autres coureurs, relever des défis... Les montres de running sont généralement attelées aux plateformes de partage de leur fabricant, créant ainsi un esprit communautaire autour du sport.


Superstock / Sipa

Cannes Les Chinois vont faire briller la croisette de mille feux mercredi 7 août au festival d'art pyrotechnique. Gardez l'œil ouvert!


Angot / Sipa

Idée L'été 2013 est, dit-on, pareil à nul autre pour observer les (inoffensifs) requins pélerins nageant en Bretagne.


Tim Rooke / Rex Feature / Sipa

Le Havre *Caribbean Princess*, *MSC Opera*, *Celebrity Infinity*… les plus beaux paquebots se succèdent dans le port du Havre cet été.

Retrouvez toute l'actualité High-Tech de votre été sur 20minutes.fr

INTERNET Une vingtaine de plages françaises sont concernées par l'initiative d'eBay

Du soleil, du sable et du Wifi gratuit

Romain Gouloumès

Ne comptez pas sur eux pour vous porter secours. Contrairement aux sauveteurs siliconés de la série «Alerte à Malibu» («Baywatch en anglais») dont ils inspirent, les eBay watchers ne sauvent pas des vies. Ils distribuent seulement du Wifi gratuit. En flashant avec son mobile le QR code imprimé sur leur t-shirt, le vacancier obtient 30 minutes d'accès aux autoroutes du Web, quand les autres s'enlisent en se partageant le réseau 3G.


Superstock / Sipa

Les vacanciers obtiennent 30 minutes d'accès gratuit au Wifi.

Un plan com' calibré

Pour sympathique qu'elle est, l'initiative n'est évidemment pas innocente. Le site de commerce en ligne a choisi le biais de la gratuité pour s'adresser aux utilisateurs de smartphones. Un public à l'importance grandissante si l'on en croit les chiffres. « L'application eBay a été téléchargée plus de 12 millions de fois en France et le shopping mobile représente aujourd'hui 20 % de nos ventes », observe la porte-parole française, Leyla Guilany-Lyard. Citant une étude maison, elle poursuit : « 90 % des déclarants voient la plage comme une occasion privilégiée pour passer un moment sur son smartphone ». Et, pourquoi pas, faire quelques emplettes ? Morale de l'histoire, si les eBay watchers ne les sauveront pas de la noyade ni du naufrage comptable, au moins les mobinautes surferont-ils mieux grâce à eux. ■

La plage, occasion privilégiée pour utiliser son mobile

DR

Loïc et Kenza, eBay watchers.

CONCOURS PHOTO

Prêtez-vous au jeu !

A l'image des sauveteurs d'«Alerte à Malibu», ceux d'eBay passent très bien à l'écran. Et vous ? Un concours photo sur la page Facebook d'eBay France est l'occasion de le prouver. Les vacanciers peuvent y poster leurs clichés en compagnie des eBay watchers, qui se prêtent docilement au jeu. Les photos recevant le plus de « j'aime » sur Facebook remporteront un ordinateur, une tablette ou un smartphone. « Soyez original », conseillent Kenza et Loïc. EBay watchers sur la côte d'Azur, ils ne se sont pas ennuyés, avec des chiens déguisés en sauveteurs, des parodies, et même des poses un tantinet coquines… ■

Le parcours

Parti du Lavandou le 22 juillet, l'itinéraire des eBay Watchers se poursuit cette semaine sur la côte perpignanaise puis basque, pour rejoindre les plages de la Loire-Atlantique. Le voyage prendra fin le 17 août sur le sable vendéen de Saint-Gilles-Croix-de-Vie.



Come-back La marque Oé revient en France avec une gamme de déodorants d'origine naturelle, à l'efficacité pure (3,20 €).



Mise en pli Le sèche-cheveux professionnel Ghd Air en édition limitée, se pare de couleurs métallisées (149 €).



Sexy Les brillants marvelous Moxie, de BareMinerals, fondent sur les lèvres pour un effet mouillé irrésistible (19 € chez Sephora).

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

VISAGE Intégrée aux crèmes, la bave d'escargot est un véritable élixir de beauté

Le petit gris évite de faire grise mine

Charlotte Murat

Les professionnels préfèrent parler de « mucus » pour évoquer la bave d'escargot. Sous ce terme pas très ragoûtant se cache un véritable élixir de beauté naturel.

Allantoïne et élastine

« La bave d'escargot est bourrée de propriétés », explique Emmanuelle Teulet, fondatrice de la marque de cosmétique Jeanne M, dont la gamme Hélixir est composée à 10 % de mucus de gastéropodes.
« Elle contient de l'allantoïne, qui accélère la régénération des cellules, de l'élastine naturelle et de l'acide glycolique qui agit comme un peeling. » La jeune femme n'est pas la seule à utiliser du mucus. De nombreux produits cosmétiques en contiennent.



Dan Charity / The Sun / Sipa

Les propriétés du mucus sont reconnues depuis l'Antiquité.

Louis-Marie Guédon, producteur de petits gris en Charente-Maritime, travaille avec « des laboratoires de toute l'Europe » et compte produire « entre 15 et 20 tonnes de mucus en 2014 ». Signe de l'intérêt grandissant pour ce produit.

Des escargots sur le visage des clientes à Tokyo.

Mais pas jusqu'à faire comme à Tokyo, où un salon de beauté a lancé un soin qui consiste à faire se promener des escargots sur le visage des clientes. « Personne ne m'a commandé d'escargots pour cet usage », précise Louis-Marie Guédon. ■

TENDANCE

Cet été, on met de l'huile à toutes les sauces

Pour les cheveux, le corps, le visage, pour se démaquiller, se protéger du soleil. Pas de doute, les huiles sont plus que jamais tendance.

Nutrition et réparation

« En plus du rendu satiné sur la peau, les huiles permettent d'inclure autant d'actifs lipophiles que l'on veut et d'aller puiser dans les molécules naturelles des propriétés de nutrition ou de réparation », explique Elisabeth Bouhadana, directrice de la communication scientifique de l'Oréal Paris, dont le dernier né est une Huile extraordinaire visage et décolleté Age Perfect multi-usages.
Les laboratoires parviennent à adapter les produits à tous les types de peau, en y incluant, par exemple, des extraits d'huile de jojoba qui régule la production de sébum, ou de la marjolène connue pour ses propriétés antibactériennes. Elisabeth Bouhadana livre même un conseil de pro : « Appliquer une ou deux gouttes d'huile permet de rééquilibrer les zones du visage et de fixer le maquillage. » On l'aura compris, cet été, on met de l'huile ! ■ ***C. M.***

L'EXPERTISE SOLAIRE DU MONDE POLAIRE

PROTECTION INTENSE BRONZAGE SUBLIMÉ

Polåar



DISPONIBLES DANS LES PARFUMERIES MARIONNAUD ET LES PARAPHARMACIES MONOPRIX



F. Durand / Sipa

Bonheur 1978 aurait été l'année la plus heureuse du XXe siècle selon une étude conduite par des chercheurs australiens.


Superstock / Sipa

Spa Utilisées en massage, certaines pierres précieuses alimenteraient notre bien-être. Sortez les diamants !


DR

Concours Téléchargez l'appli Scoopshot sur votre smartphone, rendez-vous aux Berges-de-Seine et remportez un Withings Pulse !

Retrouvez l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

FITNESS Gardez la forme sans bouger de chez vous avec cette sélection d'exercices

Faites fructifier votre capital santé

Romain Gouloumès

Jamais content, notre corps est un insatisfait chronique. Avec lui, rien ne semble jamais vraiment acquis. Pour preuve, ne dit-on pas garder la forme, préserver son capital santé, ou bien encore entretenir ses articulations?

Des consignes plus simples qu'une pompe claquée.

Le site de coaching en ligne Fysiki.com arrive à point nommé avec un programme d'exercices à reproduire chez soi, sans matériel. Les consignes à retenir sont plus courtes qu'une pompe claquée : « Pour obtenir le maximum de résultat, effectuez les exercices dans un circuit, détaille Gilles Gissinger. Enchaînez chaque exercice en prenant 20 secondes de pause avant de passer au suivant. Répétez l'enchainement trois fois.» Pour vous faciliter la tâche, des coachs jouent les modèles sur la chaîne Youtube de Fysiki.


Caiaimage / Sipa

Cette combinaison d'exercices (ici le jumping jack) travaille tout le corps.

Retrouvez les consignes en vidéo en journal augmenté et sur la chaîne youtube Fysiki.

❯ **Pompe bras surélevés.** « Cet exercice est essentiel pour renforcer le haut du corps. Il travaille efficacement les bras, épaules et pectoraux en synergie. Pensez à rentrer le ventre, serrer les fesses et garder le buste bien droit. Utilisez l'assise d'une chaise comme support. A répéter entre 10 et 15 fois. »

❯ **Squat.** « Pour des cuisses et des fesses en acier, le squat est l'exercice clé ! Il est important de garder les talons au sol, et de bien sortir les fesses comme si vous vouliez vous assoir sur une chaise située derrière vous. Commencez par 12 répétitions.»

❯ **Gainage.** « Il permet le renforcement musculaire des abdominaux profonds. Ils favorisent également la transmission des forces entre le haut du corps et le bas du corps. Maintenez la position entre 15s et 30s. »

❯ **Juming jack.** « Cet exercice travaille tout le corps et permet surtout de faire sérieusement monter le rythme cardiaque. Une fois que vous maitrisez le mouvement, répété 15 fois, n'hésitez pas à accélérer.» ■



Atelier Guy Martin

Paris L'Atelier Guy Martin a imaginé 10 assortiments pique-nique. Ecolos, les chefs offrent le goûter à qui rapporte le panier ! 20 €.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

AMBIANCÉ Un éventail de saveurs nippones

Comme un king à l'apéro du Kong

Marie Tissier

Il y a des endroits dont on a entendu parler, mais que l'on n'a jamais osé approcher. Trop chic, trop cher, trop in ? Finalement, on ne sait toujours pas pourquoi. Le Kong fait sans doute partie de ces lieux de la capitale qu'une réputation précède. Peut-être bien à tort d'ailleurs. Ici, bien sûr, on vient dîner sous la sublime verrière. Mais on peut aussi boire « juste un verre ». Et cet apéritif, on l'apprécie désormais dans le nouvel espace bar. Pour marquer les 10 ans des lieux, Philippe Starck vient de relifter le Kong. Aux côtés de Laurent Taieb et du chef Richard Pommiès, le designer s'implique depuis une décennie dans cet établissement, qu'il a empreint de sa célèbre patte.


M. Tissier / 20 Minutes

La Kong Plate accompagne le Bao Kong, un nouveau cocktail.

Rencontre des saveurs

Pour accompagner la nouvelle carte des cocktails, le chef propose une belle assiette à partager : la Kong Plate (36 €). Toujours dans l'esprit qui anime les lieux : une rencontre entre la France et le Japon, pleine de saveurs et de surprises. Pour agrémenter, par exemple, un très frais Bao Kong (16€) (concombre, gin, liqueur Saint-Germain, citron vert, menthe) – à consommer avec modération – Richard Pommiès décline le canard et le shitakee en macarons, les gambas en eby fried, le bar en tartare relevé au gingembre, le poulet en sashimi au sésame, le cœur de saumon se voit lui, assorti de raifort frais.

Et pour apprécier tout ça, on peut en plus bouger son corps sur les trouvailles de Béatrice Ardisson. Pas Kong ! ■


Mauricette

Pratique Idéal pour mettre de l'ordre dans son sac de plage, les chic pochettes de chez Mauricette, pochette-mauricette.com, 29 €.



Mert Alas & Marcus Piggott

Souris Le style emblématique, ludique et coloré de Minnie a séduit le magazine *Love*, qui fête son 5e anniversaire.


Pauline Darley

Allure Le bandeau en soie « Augustin » de chez Tandem habille les têtes cet été. boutique.tand3m.fr, 75 €.

Retrouvez toute l'actualité Style de votre été sur 20minutes.fr

MODE Parce que le fluo, c'est compliqué à porter, une pro vous conseille

Eviter le piège du lampadaire

Marie Tissier

« Le lampadaire… c'était moi ! » Pour ne plus mettre la honte à vos copines sur le dancefloor du New Pim's, évitez le bandeau fluo, la ceinture fluo et les baskets fluo… qui sont pourtant dans vos placards de l'été, puisque le néon s'est invité à la fête. Mais attention aux pièges ! « Ces couleurs sont à utiliser avec beaucoup, beaucoup de parcimonie », insiste la conseillère en style parisienne, Eugénie de Mortemart. « Dans la vraie vie, on ne peut pas s'habiller en Rihanna ! »

Pas sous le visage

Alors comment porter ses derniers achats ? « Les tons fluo sont très durs au teint. Et cela, surtout pour les peaux claires. Donc, on évite d'en porter sous le visage. » Exit donc le collier plastron dégoté pour quelques euros chez H&M. Sauf pour celles qui ont la chance de ne pas ressembler à un cachet d'aspirine : les peaux noires, métissées, méditerranéennes bref bien hâlées pourront se permettre un peu plus. Pour les autres, il faudra attendre un bronzage correct. Ou bien se suffire des accessoires. « Le principe du fluo, c'est d'attirer l'œil, mais pour que cela soit efficace il ne faut attirer l'attention que sur une seule pièce. Plus le look sera basique, plus cela sera efficace. Autour, on peut porter des teintes neutres, comme le gris ou le blanc. Mais pas de noir. C'est beaucoup trop premier degré "revival" années 1990 », ajuste la professionnelle.

Le plus simple pour s'en sortir : le rose ou le orange néon. Le vert étant « assez casse-gueule »… Il faut aussi faire attention aux matières : « Le néon fait vite cheap. On s'interdit donc les polyesters transparents pour préférer le coton. Idem pour le plastique, qui fonctionne bien en fluo, mais pas dans le style "imitation cuir" par exemple. » Et surtout, pas de folie financière car il est peu probable de retrouver que cette tendance l'été prochain.

D'ici là, on ne doute pas que Rihanna aura encore su faire quelques pieds de nez au bon goût. A ne surtout pas imiter, on est bien d'accord… ■

Lunettes aviateur 100% métal, Claire's, 9,95 €.

Kiwi St Tropez Maillot de bain 2 pièces vert fluo, 49 € et 31 €.

Robe en coton Kiabi, 14,99 €.

Ceinture Skimp en plastique recyclé, 46 € www.skimp.fr

Mini sac rectangulaire zippé métal argent en veau orange Courrèges, 550 €.

Ballerine cendrillon Repetto, 180 €.

Lunettes Oakley Frogskin, 128 €.

Montre Casio vintage, bracelet en résine, 30 €.

GRILLÉ Le restaurant vient d'ouvrir à Paris

Le kebab se fait chic pour l'été

Stéphane Leblanc

Ni gras, ni salissant, mais au contraire appétissant, savoureux et digeste. C'est le kebab chic, un concept que le restaurant Our a mis au goût du jour dès 2010 et qu'une nouvelle adresse parisienne baptisée Grillé, ouverte mi-juillet à Paris, décline à son tour.
Frédéric Peneau met en avant « la qualité des produits ». Légumes bio, herbes dûment sélectionnées, veau de lait estampillé Hugo Desnoyer, la star des bouchers. Pour servir sa viande « bien grillée », l'ancien associé du chef Inaki Aizpitarte au Châteaubriand veut « du feu de bois et des braises », mais la machine qu'il a inventée « n'est pas encore prête ». Pour l'heure, il lui fait subir une double cuisson, à la broche puis sous le gril d'une salamandre.

Tout est fait maison

Chez Grillé, tout est fait maison, mais surtout « à la vue du client ». Des frites, cuites avec la peau, le pain « préparé sur place et cuit à la minute ».
Tout cela a bien évidemment un coût : 8,50 €. Mais aussi un goût : succulent ! Présence affirmée d'ingrédients raffinés, mâche un rien rustique avec son petit côté brûlé, pain croustillant, viande charnue et sauces qui ne coulent pas… Oubliée, l'impression de gras qui dégouline dans vos artères et met votre estomac à rude épreuve toute la journée. ■

Grillé. 15, rue Saint-Augustin à Paris.



S. Leblanc / 20 Minutes

Au restaurant Grillé, le kebab joue la carte du raffinement.

Et les sauces ?

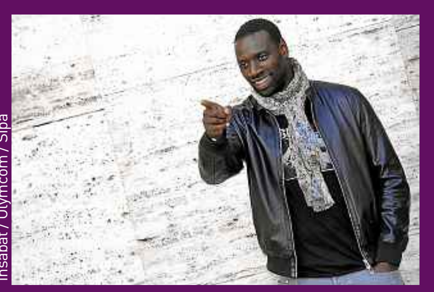
La carte propose trois déclinaisons colorées : sauce blanche avec du fromage blanc fermier infusé au raifort, sauce rouge avec sa pulpe de tomate, sauce verte avec de la pulpe de tomate verte. ■


Unimedia / Sipa

Lisa Kudrow La comédienne ne veut pas reprendre son rôle de Phœbe dans « Friends », car elle se trouve « trop vieille ».


Yves Herman / Isopix / Sipa

Philippe de Belgique Le nouveau souverain a choisi l'île d'Yeu pour passer des vacances en famille.


Insabat / Olymcom / Sipa

Omar Sy L'acteur français sera à l'affiche du prochain *X-Men*. Hugh Jackman a confié le trouver « très amusant ».

Retrouvez toute l'actualité People de votre été sur 20minutes.fr

KAVINSKY Entre deux dates, le DJ révélé par le tubesque « Nightcall » prépare sa rentrée

« Je travaille sur mon spectacle live »

Propos recueillis par Lauren Horky

Ce samedi soir à Cannes, Vincent Belorgey – aka Kavinsky –, mixera sur le yacht Axe Boat. Devant quelque 200 privilégiés, le DJ donnera le coup d'envoi d'une semaine de clubbing en mer.

Comment se passe votre été, qui semble assez intense ?
Depuis la sortie de mon album (*Outrun*, en février dernier), tout s'enchaîne non-stop. Je tourne pas mal en tant que DJ, avec des dates tous les week-ends et même en semaine. Quand je suis off, j'en profite pour travailler sur mon spectacle live, que je prépare pour fin septembre. Ensuite ce sera parti pour un an de tournée, avec un mois aux Etats-Unis en octobre.

L'accueil là-bas est-il aussi bon qu'en France ?
J'y ai fait deux soirées pour la sortie de l'album, à New York et à Los Angeles. J'y ai été très bien reçu. J'ai mes fans aussi là-bas... Mais il faut dire que la French Touch dans son ensemble y est très appréciée.


SYSPEO / SIPA

Samedi soir, Kavinsky enflammera le dancefloor du Axe Boat.

Justement, comment expliquez-vous le renouveau de cette French Touch ?
Je pense que les anciens, comme Daft Punk, Phoenix ou Cassius, ont toujours été là. Et les nouveaux essayent de s'imposer. En tout cas j'ai l'impression que l'on est une source d'inspiration pour le monde entier et j'espère que cela va durer.

« Nightcall » est le titre qui vous a fait connaître et on pense parfois que Kavinsky se résume à ce tube. Ça vous agace ?
Pas du tout, au contraire ! Je suis très content de la manière dont ma musique a été utilisée sur la BO de *Drive*, c'est une chance énorme qui s'est présentée à moi. Grâce à ce film j'ai touché le grand public.

A suivre en live

Les sets de Club Cheval puis Kavinsky seront à suivre en live sur la page Facebook Effet Axe, samedi 2 août, de 21 h30 à 23h30.

Comment vivez-vous ce succès, assez fulgurant ?
Plutôt à la cool... J'ai les mêmes potes qu'avant, j'habite toujours dans le même quartier, je n'ai pas pris la grosse tête. Enfin je ne pense pas !

Ce qui ne ne vous a pas empêché de sortir un jeu vidéo à votre effigie (1)...
Depuis tout gamin, j'ai toujours été fan de jeu vidéo. Alors ce projet, c'est un peu un rêve de gosse qui se réalise. C'est un concentré des jeux auxquels j'étais accro, avec de la bagarre et des courses de bagnoles, comme GTA. Le tout est basé sur le personnage de zombie que je me suis créé, et il y aura très bientôt une mise à jour (courant août) avec de nouveaux niveaux et personnages... ■

(1) Kavinsky, disponible gratuitement sur iOS, Android, PC et Mac.



Unimedia / Sipa

Sculpté Les artistes de la plage de Copacabana ont rendu hommage à leur façon au pape François, à l'occasion des JMJ.



Caters News Agency / Sipa

Filmée Deux Britanniques de 20 et 22 ans ont filmé leur chèvre Jemina en train d'apprécier un bon dîner.



Peter Pink / Rex / Sipa

Exposées L'artiste allemand Peter Pink a disposé ses pommes de terres devant un restaurant McDonald's de Berlin.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

CŒUR Les coachs de Smoosee.com nous conseillent tout l'été

Une saison de séduction

Sophie (Smoosee)

Le soleil et les vacances d'été favorisent les conquêtes de plus ou moins longue durée... Voici quelques conseils pour renforcer votre capital séduction.

› On fait de nouvelles rencontres. Pour beaucoup, l'apparition du soleil et de l'été est synonyme de sorties entre amis. Une excellente occasion de faire de nouvelles rencontres.
Ceux qui ont opté pour un job saisonnier ne sont pas en reste, puisque c'est là aussi une excellente occasion d'élargir son cercle de connaissances et donc de trouver quelqu'un à son goût.

› On ose plus. En voyage, on lâche tout. Le fait de partir loin de chez soi, de s'éloigner du quotidien, aide à se sentir plus libre de ses actes, à moins craindre leur répercussion et le jugement des autres. Alors on oublie le regard des autres et on fonce.

› On sort en bande. A plusieurs, on est plus fort.

On ne désespère pas d'un refus et on multiplie les occasions.

Les timides qui n'osent pas faire le premier pas peuvent compter sur l'effet de groupe qui leur donnera des ailes pour draguer l'objet de leur désir.
Et si on n'ose vraiment pas aborder l'autre, on peut toujours compter sur les plus séducteurs de nos amis pour briser la glace et opérer un premier rapprochement avec ceux d'en face. Le contact s'opèrera ainsi beaucoup plus naturellement.

› On n'a pas peur du rateau. L'été est une saison propice aux tenues plus légères, ce qui rend la séduction plus présente. Dans cette ambiance, les tentatives sont plus fréquentes. Les échecs aussi, naturellement.
Mais on ne désespère pas au premier refus et on garde en tête que la multiplication des occasions et des tentatives est le meilleur moyen pour tomber sur la perle rare qui vous fera vivre un été inoubliable. ■

Trouvez des réponses à vos questions en interrogeant un coach et en partageant vos expériences sur smoosee.com, le premier réseau social dédié aux conseils sentimentaux.



Storm / P.P.L. Image / Sipa

L'été, les occasions de rencontres se multiplient.

« 20 Minutes », 4 353 000 lecteurs, 1er quotidien français
(Audipresse ONE 2012, LNM 15+)



Créons du lien

50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
Fax rédaction : 01 53 26 65 68
E-mail : info@20minutes.fr
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 743 392 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directeur des ressources humaines : Sébastien Goffings
Directrice administrative et financière : Magali Aldon
Impression : Rotocayfo (Impresia Iberica) ES

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : en cours




DR

Adaptation La série *Oggy et les cafards* réussit brillamment son passage sur grand écran avec un film bourré d'idées.


Universal Pictures

Frisson *American Nightmare* de James de Monaco est un concentré de frousse. Douze heures durant, tous les crimes sont permis.


Alcatraz Films / Camille De Chenay

Suspens Claire Denis dirige Vincent Lindon et Chiara Mastroianni dans *Les Salauds*, thriller étrange autour de la disparition d'une ado.

Retrouvez toute l'actualité Cinéma de votre été sur 20minutes.fr

WESTERN L'acteur retrouve le réalisateur de Pirates des Caraïbes pour un film enfiévré

Johnny Depp sur le sentier de la guerre

Caroline Vié

Si le *Lone Ranger* est peu connu en France, cette émission radiophonique devenue une populaire série télévisée est, en revanche, mythique aux Etats-Unis. Les tribulations de ce héros flegmatique et de son faire-valoir, l'Indien Tonto, ont fait rêver des générations de petits Américains depuis les années 1930.


DR

Jadis faire-valoir, l'Indien Tonto vole la vedette au ranger solitaire.

Un indien contre les vils

Signes des temps, c'est aujourd'hui Tonto (alias Johnny Depp) qui vole la vedette au ranger campé par Armie Hammer. Les deux hommes forment un duo épatant dans ce western dirigé par Gore Verbinski. Le réalisateur de trois *Pirates des Caraïbes* et de *Rango* s'y connaît en aventures et envoie donc les deux redresseurs de tort faire leur loi, tandis que le chemin de fer commence à prendre ses aises dans les plaines du Far West.
Les fans de Johnny Depp seront ravis de découvrir cette fresque le mettant en vedette. L'acteur en fait des tonnes avec une jubilation communicative créant un personnage qui n'est pas sans évoquer le flamboyant Jack Sparrow.

Comique, dynamique, « Lone Ranger » remplit son contrat.

Les scènes d'action sont également fort réussies. Ne serait-ce que pour une spectaculaire séquence de déraillement et une poursuite en train ébouriffante, ce film dynamique mérite de prendre la piste. On s'amuse vraiment beaucoup avec le *Lone Ranger* qui remplit son contrat en nous faisant passer un excellent moment au cœur de l'Ouest sauvage... ■


DR

Kristen Wiig fait sensation.

COMÉDIE

Portrait d'une désaxée craquante

Kristen Wiig est décidément bourrée de talent. Cette comédienne est totalement craquante dans le rôle-titre d'*Imogene*. Robert Pulcini et Shari Springer Berman, réalisateur de *American Splendor*, lui ont confié le personnage d'une trentenaire mal dans sa peau contrainte de retourner chez sa mère Annette Bening pour y soigner son mal à l'âme. La sympathie spontanée qu'inspirent les comédiennes est pour beaucoup dans la réussite de cette comédie légère comme une bulle de savon. ■ ***C. V.***

(Combo Blu-Ray, 25 €)

Fun et floor

Sheldon Larry, chorégraphe de Beyoncé signe un premier film attachant avec *Leave it on the Floor*. Les aventures d'un jeune Black homosexuel sont pleines d'un enthousiasme communicatif notamment grâce à ses numéros de danse.


Sadaka Edmond/Sipa

Sziget Du 5 au 12 août, le Sziget Festival de Budapest fête ses 20 ans, avec Franz Ferdinand, Nick Cave, Blur *(photo)*, Mika…


Bruno Bebert/Sipa

Au Bout du Monde Du 2 au 4 août, la presqu'île de Crozon accueillera Joe Cocker *(photo)*, Cali, Jacques Higelin…


Lionel Urman/Sipa

Reggae Sun Ska De grands noms seront à Pauillac de vendredi à dimanche, comme Raggasonic *(photo)*, Ska P, Sinsemilia ou Dub Inc.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

WAX TAILOR Le DJ termine sa tournée des festivals français le 2 août, à Gignac

Entrer dans l'univers

Propos recueillis par Marie Tissier

Pour une fois, la visibilité de Wax Tailor est optimale. Cet été, le DJ a écumé une vingtaine de festivals de l'Hexagone. Comme une démocratisation pour cet indépendant fort de quatre albums et de deux disques d'or, que les radios préfèrent aimer dans l'ombre.

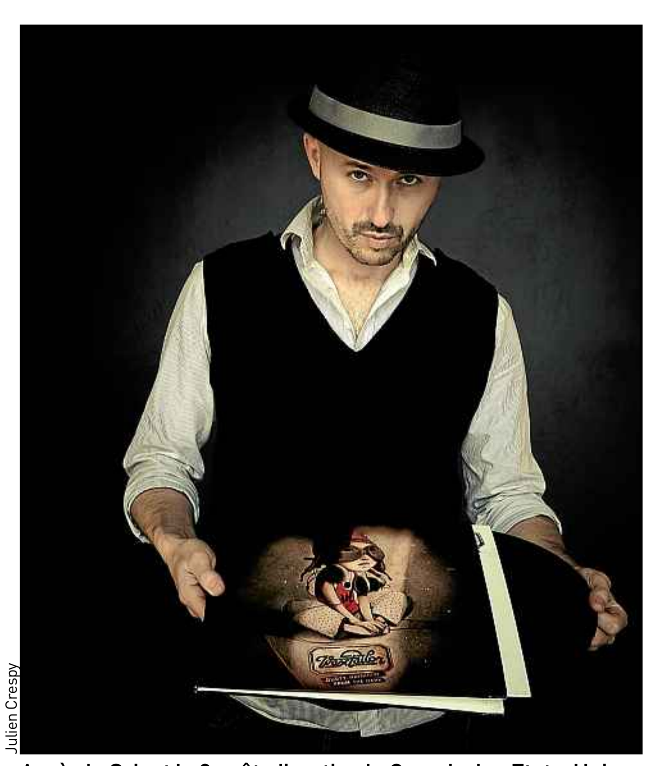
Pourquoi fréquenter autant les festivals cette année, et pourquoi maintenant ?
Si jouer en festival est un véritable exercice de style, c'est aussi un moment que j'aime vraiment. Les gens ne viennent pas là particulièrement pour vous voir et ça crée une sorte de challenge. Des festivals, j'en ai fait beaucoup, mais souvent sur les scènes B ou C. Aujourd'hui je me produis sur les grandes scènes. Pourquoi seulement maintenant ? Il y a toujours un temps de retard…

Comment classez-vous votre musique ? La palette est large…
On l'a appelée trip-hop , mais ce terme ne marche que pour une partie de ce que je fais. J'aime bien l'idée de hip-hop orchestral, même si, pour ceux qui ne connaissent pas ma musique, ça va sonner un peu ésotérique.

« Je peux couvrir toute ma palette durant les sets des festivals. »

Sur vos albums, on compte beaucoup de collaborations. Qui vous suit sur les festivals ?
J'ai à mes côtés Charlotte Savary, le rappeur Mattic et A State Of Mind. Avec eux, je peux couvrir toute ma palette lors de ces sets qui durent environ 1h15. Ça laisse une belle part d'introduction à ma musique. Il y a eu un gros travail de création de live, notamment sur l'aspect visuel.

Qu'est-ce que vous apportent ces scènes ?
De la satisfaction et de la visibilité. L'offre musicale est énorme aujourd'hui. Ces festivals brassent assez large. On peut être « informé » d'une musique en amont, mais là, on a l'occasion de véritablement plonger dans un univers. ■


Julien Crespy

Après le Sziget le 8 août, direction le Canada, les Etats-Unis, le Mexique et l'Europe jusqu'à la fin novembre.

Une carrière dans la pénombre

Alors que Asaf Avidan – qui lui aussi fait une grosse tournée des festivals – passe sur toutes les ondes, le grand public n'entend pas Wax Tailor. « Parfois sur Nova, ou France Inter… », relativise le DJ. S'il explique « ne fermer la porte à rien », l'artiste est victime de ce qu'il appelle « le paradoxe français ». Le double disque d'or ne rentre pas dans « les créneaux porteurs » des grosses locomotives. Pourtant, à l'étranger, on lui offre des places de choix. Ah… La French Touch… ■

« UNE FRANCHE RÉUSSITE. LE FILM FAMILIAL DU 15 AOÛT »

★★★ PREMIÈRE

OGGY ET LES CAFARDS

Le Film

UN FILM DE OLIVIER JEAN-MARIE PRODUIT PAR MARC DU PONTAVICE UNE PRODUCTION DU STUDIO XILAM

D'APRÈS LES PERSONNAGES CRÉÉS PAR JEAN-YVES RAIMBAUD SCÉNARIO DE OLIVIER JEAN-MARIE MUSIQUE ORIGINALE VINCENT ARTAUD PRODUCTRICE EXÉCUTIVE MARIE-LAURENCE TURPIN DIRECTRICE DE PRODUCTION MARINE ROBERT DIRECTEUR DE L'ANIMATION DIDIER DEGAND DIRECTION LAYOUT FRÉDÉRIC SERRA DIRECTEUR ARTISTIQUE JEAN JOURNAUX CHEF MONTEUR PATRICK DUCRUET EN COPRODUCTION AVEC FRANCE 3 CINÉMA EN ASSOCIATION AVEC B MEDIA KIDS A PLUS IMAGE 4 COFINOVA 9 COFIMAGE 24 ET AVEC LA PARTICIPATION DE CANAL+ DE FRANCE TÉLÉVISIONS ET DU CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE DISTRIBUTION BAC FILMS © 2013 XILAM ANIMATION FRANCE 3 CINÉMA LES FILMS DU GORAK CUBE CREATIVE COMPUTER COMPANY



















LE 7 AOÛT AU CINÉMA

 /OGGY.PAGEOFFICIELLE

JEU MOBILE OGGY 





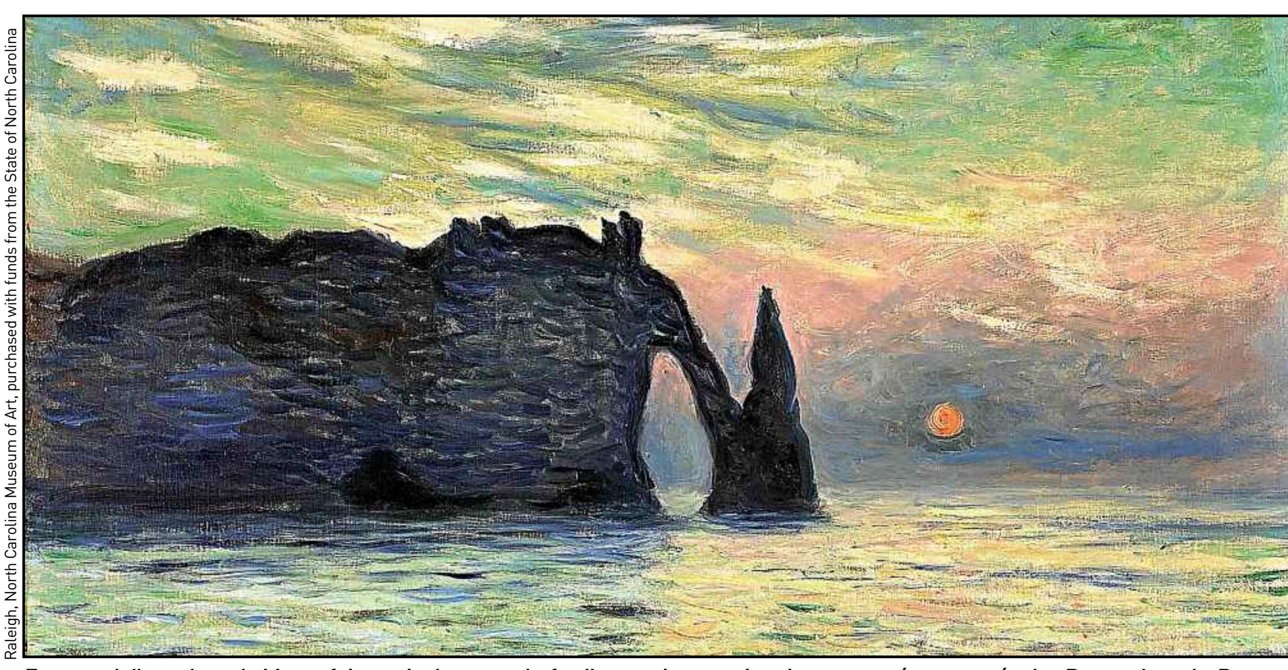












Raleigh, North Carolina Museum of Art, purchased with funds from the State of North Carolina

Etretat soleil couchant de Monet fait partie des cent chefs-d'œuvre impressionnistes exposés au musée des Beaux-Arts de Rouen.

ÉVÈNEMENT Le festival Normandie impressionniste se déroule pendant tout l'été

Le berceau des peintres de la lumière

Charlotte Murat

Ce n'est pas un hasard si le tableau qui a donné son nom à l'impressionnisme, *Impression soleil levant* de Monet, est une vue du port du Havre. Car c'est bien la Normandie qui a donné naissance à ce mouvement pictural et qui en reste absolument indissociable.

Mode des bains de mer

Bien plus que Paris et ses environs, les impressionnistes ont peint la Normandie. Degas au haras du Pin ou à Houlgate, Pissaro au Havre, Renoir à Dieppe et Varengeville, Berthe Morisot à Fécamp, Manet à Cherbourg. La région attire les plus grands. Et ce, dès la première moitié du siècle. « La peinture française s'est inspirée des paysages de l'avant-garde anglaise, qui fait des séjours sur le continent dès 1815, assure Jacques-Sylvain Klein, commissaire général de la dernière édition de Normandie impressionniste et auteur de *Lumières normandes, les hauts lieux de l'impressionnisme* (éd. Points de vue, 35 €).

C'est également l'époque de la rédecouverte du patrimoine. Et là encore, la région est riche d'églises romanes et gothiques que l'on se doit d'aller visiter.

L'humidité donne des effets d'optique que l'on ne retrouve nulle part ailleurs.

La mode des bains de mer, qui commence à Dieppe en 1820 puis s'étend sur toutes les côtes de la Manche, donne également l'occasion aux artistes de vendre leurs toiles à une clientèle fortunée. « Boudin ne vivait pas de ses marines, en revanche il a très bien vendu ses scènes de plage », raconte Jacques-Sylvain Klein.

Mais ce sont surtout les lumières incomparables de la Normandie qui ont attiré et gardé les impressionnistes dans la région. « L'humidité de l'air donne des effets d'optique que l'on ne retrouve nulle part ailleurs, note Jacques-Sylvain Klein. Elle est très différente de la lumière du Sud, beaucoup plus crue. » C'est sans doute cette lumière qui a donné envie à Monet de réaliser ses vingt-huit façades de la cathédrale de Rouen, vingt ans après son *Impression soleil levant.* Série, qui d'après Jacques-Sylvain Klein, a fait de lui « le plus grand peintre du siècle ». ■

Un festival au fil de l'eau

Pour la deuxième édition du festival Normandie impressionniste, les organisateurs se sont intéressés à l'influence de l'eau. Les musées de la région organisent des expositions sur ce thème, comme « Eblouissants reflets » au musée des Beaux-Arts de Rouen ou « Un été au bord de l'eau » au musée des Beaux-Arts de Caen. Mais c'est également l'occasion d'aller au-delà de l'impressionnisme, avec par exemple un hommage aux nymphéas de Monet par le Japonais Hiramatsu Reiji à Giverny ou de l'art contemporain à l'abbaye de Jumièges. ■

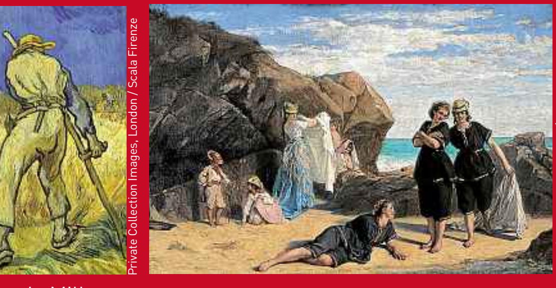
www.normandie-impressionniste.fr


Laziz Hamani

Granville Cette robe Pompon de 1952 de l'exposition « Impression Dior » n'est pas sans rappeler *Coquelicots* de Monet.


Museum of Fine Art, Boston / Private Collection Images, London / Scala Firenze

Gréville-Hague *Le Semeur* de Millet et *Le Moissonneur* de Van Gogh ont comme un air de ressemblance.


Musée Villa Montebello / Trouville-sur-Mer

Honfleur L'exposition « Les femmes et la mer » au musée Boudin présente notamment *Les Baigneuses* d'Antigna.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

GUIDE Le Sud a aussi attiré les peintres

Les couleurs de la Méditerranée

Charlotte Murat

Attirés par les lumières de la Méditerranée, les impressionnistes ont délaissé les bords de Seine pour le Sud de la France, à l'occasion de courts séjours de villégiature ou pour s'y installer définitivement, à l'image de Cézanne ou Renoir. Vacanciers de la Côte d'Azur, *20 Minutes* vous donne quelques idées de visite.

› **Quartier de l'Estaque à Marseille.** Station balnéaire bourgeoise, L'Estaque-Plage a attiré Paul Cézanne, qui y a effectué plusieurs séjours à partir de 1870. Il y reçoit ses amis, parmi lesquels Claude Monet et Auguste Renoir.
www.estaque.com

› **Aix-en-Provence.** Paul Cézanne est à la Provence ce que Monet est à la Normandie. Installé à Aix à partir de 1885, il peint plus de quatre-vingts fois la montagne Sainte-Victoire. Son atelier résonne encore de son souffle, tandis que le musée Granet consacre une salle entière aux toiles du maître.
www.atelier-cezanne.com
www.museegranet-aixenprovence.fr

› **Cagnes-sur-Mer.** Le domaine des Collettes, magnifique propriété au milieu d'un parc planté d'oliviers centenaires et d'agrumes, fut la dernière demeure de Renoir. Le musée abrite aujourd'hui douze toiles du maître, son mobilier d'époque et son atelier.
www.cagnes-tourisme.com

Cézanne peint plus de 80 fois la montagne Sainte-Victoire.

› **Baux-de-Provence.** Les carrières de Lumière, aux Baux-de-Provence, sont le théâtre d'un spectacle son et lumière intitulé « Monet, Renoir… Chagall. Voyage en Méditerranée ». Il présente seize grands peintres et fait traverser au spectateur les grands mouvements picturaux de la fin du XIXe siècle : l'impressionnisme, le pointillisme et le fauvisme. ■
www.carrieres-lumieres.com.


Superstock / Sipa

L'atelier de Renoir, dans son domaine des Collettes.

Peindre la vie moderne et ses plaisirs

Si les impressionnistes ont sillonné la France pour capter la lumière de ses paysages, ils n'ont pas oublié la modernité issue de la Révolution industrielle. Leurs toiles sont empreintes de Paris et ses environs. La gare Saint-Lazare, les plaisir de Montmartre, les bords de la Marne. A Paris, le musée d'Orsay renferme une grande collection de toiles impressionnistes, tandis que le musée Marmottan ravira les admirateurs des *Nymphéas* de Monet. N'oubliez pas non plus d'aller vous promener du côté d'Auvers-sur-Oise, Pontoise, Barbizon et en forêt de Fontainebleau. ■
www.nouveau-paris-ile-de-france.fr


Emilie Alexandrine

Equipés de couvercles de gazon synthétique, les trous passent sans souci de la taille d'une balle de golf à celle d'un ballon.

DÉTENTE Créée aux Pays-Bas, la discipline arrive sur les parcours de golf français

Le footgolf veut faire son trou

Romain Gouloumès

Dans l'arbre généalogique des disciplines sportives, le golf est sans doute au foot ce que la pétanque est au jetski. Un parent, mais alors très éloigné. Fruit de cet accouplement improbable, le footgolf vient faire le trait-d'union entre deux activités que tout semblait séparer, hormis la pelouse. Du foot, il hérite le ballon rond, et le jeu au pied. Du golf, tout le reste.

Convivial et simple

Esthétiquement, le contraire eut été certainement préférable. Un béret pour couvre-chef, les chaussettes jacquard remontées jusqu'au genou, l'uniforme du footgolfeur remet au goût du jour la penderie de grand-père. La discipline n'en reste pas moins tout ce qu'il y a de plus sérieux.

Créé en 2009 aux Pays-Bas, le footgolf a réuni huit nations lors des championnats du monde organisés l'an dernier. La France, fraîchement convertie, rejoindra la partie cet automne. Son ambassadeur Jean-Pierre Papin croit dur comme fer au développement de ce sport convivial et ouvert à tous. « C'est une vraie opportunité de passer du bon temps avec des proches, tout en profitant d'un décor que l'on a rarement la chance de visiter quand on ne joue pas au golf. » Pour entrer sur le green, en effet, nul besoin de swinguer comme Tiger Wood, il suffit de savoir taper dans le ballon.

> ***« C'est l'opportunité de passer du bon temps dans un cadre superbe »***
> **Jean-Pierre Papin**

Une simplicité de façade seulement. Adepte des cacahuètes dans la lunette, pour reprendre l'expression de sa marionnette aux Guignols de l'info, l'ancien international admet avoir dû réfréner ses ardeurs : « Il ne faut pas tirer trop fort, mais au contraire profiter du terrain, faire rouler le ballon. J'ai vu des gens qui n'avaient jamais joué au foot arriver à quelques mètres derrière moi. »
A l'instar de la discipline mère des greens, la vraie complexité du footgolf réside dans les derniers mètres séparant le ballon du trou, ce que JPP appelle le « petit jeu ». On reste cela dit très loin du niveau de difficulté d'une partie de pétanque disputée depuis un jet-ski… ■

Des tarifs encore à fixer

Chargée de développer le sport dans l'Hexagone, l'association française de footgolf (AFFG) tiendra son premier événement le 4 octobre au Golf du Plessis-Bellefontaine (95), avec force personnalités.
Côté tarifs et lieux de pratique, tout reste cependant à définir. L'AFFG étudierait en ce moment différentes pistes à explorer. Les golfs français du groupe Blue Green pourraient être les premiers à ouvrir l'accès de leur pelouse aux footgolfeurs. Se posera après la question de la nécessaire cohabitation entre adeptes de la petite balle blanche et du ballon rond. ■



Photos Sipa

Volant Discipline reine en Asie, le badminton tiendra ses championnats du monde à Canton, en Chine, du 4 au 11 août.



Barcelone Les bleus ont jusqu'au 4 août pour glaner les médailles des championnats du monde de natation.



Repos Sous ses airs de bouée bedonnante, l'Aquaglide cache bien son jeu. En quelques minutes, elle se transforme en planche à voile.

Retrouvez toute l'actualité Sport de votre été sur 20minutes.fr

ÉQUIPEMENT Le site legeeksportif.com a sélectionné de quoi golfer branché

Les objets high-tech rejoignent le club



Qu'allez-vous faire ce week-end ? Profiter des vacances pour faire un 9 trous sur le golf de Cannes ou vous frotter à l'exigeant parcours de Chantilly en région parsienne ? Quoiqu'il en soit, voici les accessoires que vous devez emporter dans votre sac de golf !

› **La montre GPS.** Plus efficace que n'importe quel caddie, la Garmin Approach S2 reconnait automatiquement votre trou dans sa base de données de 30 000 parcours, et vous tient informé de tout, du score jusqu'aux particularités du terrain. Sa concurrente, la Bushnell Neo+ fait la même chose mais moins cher : attention cependant à son ergonomie complexe et au logiciel annexe à installer pour les parcours français.

Avec Fungolf, parcourez un green en 3D et visualisez la distance au drapeau



Nathan Denette / Sipa

Mike Weir pourrait alléger son sac en utilisant le club adaptable Taylormade Driver R1.

› **Le club tout-en-un.** Le Taylormade Driver R1 offre la particularité d'être entièrement réglable, pouvant ainsi en modifier l'angle et l'orientation. Vous simulez ainsi tous vos fers et allégez votre sac!

› **Le télémètre.** Le télémètre laser affiche d'un coup d'œil la distance qui vous sépare d'un point visible, comme le drapeau. La référence du moment est le Bushnell Tour V3 : compact et ergonomique, il isole de lui-même le drapeau en arrière plan et vous donne toutes les distances en un instant.

› **L'application.** Si vous êtes golfeur occasionnel, Fungolf vous ravira. Proposant une vue 3D du trou que vous parcourez, il vous indique la distance au drapeau et propose même une carte des scores très pratique à utiliser. Seul bémol, il est bien moins précis que les montres GPS ou télémètres et n'est disponible que pour iOS. ■

Retrouvez les tests complets sur legeeksportif.com et l'actu du bien-être connecté sur la rubrique Se Coacher de 20minutes.fr

10€ offerts*
par tranche de
100€ d'achat
de mobilier de rangement[1]

(1) Mobilier de rangement salon, chambre, entrée, salle de bains, pièces annexes, bureau et aménagements intérieurs KOMPLEMENT, EXPEDIT et INREDA.

35€

HELMER caisson à tiroirs
(éco-part 1€, hors éco-part. 34€) Acier peint époxy. L28xP43, H69cm.

IKEA FAMILY

***Offre valable du 2 au 17 août 2013 pour tout achat de mobilier de rangement[1].** Réservée aux membres IKEA FAMILY (adhésion gratuite). Passez en caisse avec votre carte IKEA FAMILY, une carte cadeau IKEA de 10€[2] par tranche de 100€ d'achat vous sera remise après les caisses. Achat de 100€ minimum réalisé en une seule fois, dans un magasin IKEA en France.

(1) Offre valable pour l'achat de **mobilier de rangement** salon, chambre, entrée, salle de bains, pièces annexes, bureau et aménagements intérieurs KOMPLEMENT, EXPEDIT et INREDA. Non valable pour le mobilier de cuisine, l'aménagement intérieur RATIONELL, les services ni la vente à distance. (2) La carte cadeau IKEA est non nominative et utilisable du 24/08/13 au 03/11/13, non échangeable, non remboursable même en cas de perte ou de vol. Plus d'info sur IKEA.fr

